

# « Plein de choses en tête, surtout la sérénité »

Deux groupes de personnes handicapées et leurs accompagnateurs ont pris la mer sur le catamaran de l'association Émeraude voile solidaire, avec des abonnés de notre journal.

« On va naviguer vers l'ouest, puis on reviendra à l'est, en suivant le vent », explique Guillaume Covat, à la barre de son catamaran. Un skipper de compétition ? Non. Aujourd'hui, sur le voilier de l'association dinardaise Émeraude voile solidaire, son équipage est composé de deux groupes de personnes qui viennent du foyer d'accueil médicalisé La Bretonnière, à Saint-Sauveur-des-Landes, et de la Maison d'accueil spécialisée d'Évron, dans la Mayenne. Plus quatre équipiers bénévoles de l'association, et cinq abonnés du journal Ouest-France.

Le catamaran de l'association fondée par Yann Bucaille a la particularité d'être conçu spécialement pour les personnes en situation de handicap. Dix-huit mètres de long, 8 de large, 1,40 m de tirant d'eau... Ce bateau neuf a été construit spécialement pour l'association, sur les plans d'un catamaran de course de la Route du Rhum, adapté pour être confortable et avoir des sensations de voile.



Chantal a le sourire sur le filet, avec Audrey et Marie-Laure.

PHOTO : OUEST-FRANCE

## « C'est tout nouveau d'être là, sur la mer »

Au sortir de la baie de Saint-Malo, direction l'ouest. Le temps d'arriver au point de mouillage pour le déjeuner. Tour à tour, les résidents des deux structures se sont succédés sur les deux filets à l'avant du navire. En dessous, la mer qui défile, au dessus, le ciel. « Pour les résidents comme pour nous, c'est tout nouveau d'être là, sur la mer », expose Marie-Laure,

qui accompagne Héloïse, Isabelle et Chantal, avec Audrey et Aurora. « On a déjà fait du char à voile, du ski, mais là, c'est différent », raconte-t-elle.

« Un dauphin ! Dauphin droit devant ! », s'exclame Annick, une des équipières. Le navire arrive à proximité de l'île de Cézembre, tout le monde admire les dauphins qui passent à proximité.

Après avoir déjeuné à côté de l'île

Agot, en face de Saint-Briac, il est déjà temps de penser à prendre le chemin du retour. L'occasion pour certains de s'essayer à barrer le navire avec les conseils de Laurent, bénévole. « C'est vraiment bien, on est concentré sur autre chose », assure Audrey, une accompagnante.

Car ce temps en mer, c'est aussi une parenthèse pour ceux qui accompagnent les personnes en situation de handicap. Bertrand est

venu avec Anne-Laure, Mélinda, Pierre et Jean-Claude, ainsi que ses collègues Camille, Nadine et Jean-Luc. « Au même titre que les animaux, le bateau c'est thérapeutique. Ce soir, ils vont bien dormir, ça remplace leurs médicaments. On lit le ressenti sur leur visage, une journée comme ça, c'est exceptionnel. On rentre avec plein de choses en tête, mais surtout de la sérénité. »

Marie JOUSSEAUME.

# « Partager la passion de la mer »

Depuis quatre mois, Guillaume Covat est le skipper du catamaran de l'association dinardaise Émeraude voile solidaire.



Guillaume Covat est le skipper du catamaran.

PHOTO : OUEST-FRANCE

## Trois questions à...

**Guillaume Covat,** skipper du catamaran de l'association Émeraude voile solidaire.

C'est un métier qui a énormément de sens, on partage la passion de la mer avec des gens qui n'ont pas l'occasion de voir la mer souvent. C'est vraiment une chance, la région se prête bien à la voile, on peut jouer avec les courants.

## Comment êtes-vous devenu skipper pour cette association ?

Je suis arrivé en Bretagne il y a deux ans. J'ai un passé de marin, mon grand-père vivait sur son bateau, j'ai grandi sur le bateau de mon père, à Antibes. Je travaillais à la réception de l'hôtel Castelbrac. J'ai rencontré Yann Bucaille, et on a discuté. On a fait une sortie en mer, et j'ai rencontré l'ancien skipper, Laurent. Ça fait quatre mois que je m'occupe du bateau, de son entretien mais aussi de l'administratif, au kiosque.

## Qu'est-ce que vous en retirez ?

Les rencontres, le partage. Quand on voit les sourires des gens quand ils débarquent à la fin de la journée, on sait qu'on a réussi ! Je suis aussi frappé par le dévouement des bénévoles. Parfois, c'est difficile de faire des plannings, parce qu'il y a beaucoup de monde. Ce qui me marque le plus, c'est la joie des enfants, des gens qu'on embarque à bord. Je me souviens d'enfants qui étaient en fin de vie avec leurs parents... Ils profitaient vraiment de l'instant présent.

## Pourquoi avoir choisi de skipper ce bateau ?

M.J.



Ils ont embarqué sur le bateau d'Émeraude voile solidaire.

PHOTO : OUEST-FRANCE



L'embarquement.

PHOTO : OUEST-FRANCE



Les manœuvres sur le pont.

PHOTO : OUEST-FRANCE



Dans le cockpit.

PHOTO : OUEST-FRANCE



Les accompagnants.

PHOTO : OUEST-FRANCE

**MENUISERIE du Littoral**

**ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT**

- FENÊTRES : Alu - PVC - Bois
- PORTES D'ENTRÉE
- PORTES de GARAGE
- PORTAILS : Alu - PVC - Bois
- PARQUET
- DRESSING
- ISOLATION
- CLOISONS SÈCHES

Expert rénovateur **K·LINE**

46, rue de la Ville-ès-Passant - DINARD  
contact@menuiserie-du-littoral.fr  
02 23 17 44 92

QUALIBAT

**Réalisations locales**

Bénéficiez du Crédit d'impôt\*

Depuis 1996, Olivier Jouan réalise l'aménagement et l'entretien de vos jardins.

- Création de jardin, élagage, abattage, clôture, portails, maçonnerie paysagère, dallage, murets, béton et enrobé, etc..
- Tonte, taille de haies, massifs, petit bricolage intérieurs et extérieurs

\*Selon législation en vigueur.

Les Chênes - Ploubalay  
BEAUSSAIS SUR MER  
Tél. 02 96 84 11 71  
06 60 75 11 71

**Olivier Jouan**  
PAYSAGISTE

Bénéficiez du Crédit d'impôt\*

Depuis 1996, Olivier Jouan réalise l'aménagement et l'entretien de vos jardins.

- Création de jardin, élagage, abattage, clôture, portails, maçonnerie paysagère, dallage, murets, béton et enrobé, etc..
- Tonte, taille de haies, massifs, petit bricolage intérieurs et extérieurs

\*Selon législation en vigueur.

Les Chênes - Ploubalay  
BEAUSSAIS SUR MER  
Tél. 02 96 84 11 71  
06 60 75 11 71

**Olivier Jouan**  
PAYSAGISTE